

2017年《公開講座》のご案内

主催 愛媛県教育カウンセラー協会

石隈利紀 先生の 柔らかな論理療法 (認知行動療法)入門 ～怒りが悲しみに、落ち込みが落ち着きに～

日 時 : 2017年 10月 22日 (日) 9:30~16:30

会 場 : 松山市総合コミュニティーセンター (愛媛県松山市湊町7-5)

講 師 : 石隈 利紀 先生 (東京成徳大学教授)
家近 早苗 先生 (大阪教育大学教授)

参加費 : 8,000円 (学生 5,000円)

論理療法は人生の柔の道・心の柔軟体操、人生は平たんな道ばかりではありません。石ころだらけの道でつまづくこともあります。平坦な道で、かえって滑ることもあるかもしれません。大切なことは、道でこけたときこれが最後だと思わないことです。～石隈利紀～

先生のモットーは、「やわらかに生きる」です。私たちは、「…すべきだ」という固い信念を持っていて、信念の違う人に怒りを感じます。あなた自身の怒りや、周りの人の怒りに振り回されない人生が獲得できたらどうでしょう。「…するべきだ」を「…できたらいいのにな」少しやわらかく出来ると、怒りや落ち込みがやわらぎます。

今講座を受講し、ストレスの多い今日を笑顔の日々にしませんか。
先生は、釣りバカ日記の浜ちゃんや寅さんが好きです。きっと元気をもらえる事でしょう。
皆様の、ご参加をお待ち申し上げます。

<申込み・問合せ先> ※郵送・FAX・E-mailにてお申込み下さい。
〒790-0065 愛媛県松山市宮西1-7-5 愛媛県教育カウンセラー協会 の
申込み TEL/FAX 089-923-5054 または 089-923-4481
HP <http://www.ehime-eca.org/> E-mail ehimekeneca@yahoo.co.jp

2017年 愛媛県教育カウンセラー協会主催 公開講座 受講申込書 No.

ふりがな 氏名	男 女	19 年 生 歳	10/22 昼食 (弁当1食700円) 要 不要
自宅住所 〒	Tel - -		連絡先
勤務先・役職/担当			<input type="checkbox"/> AIKU 会会員
現在お持ちの資格等 <input type="checkbox"/> 教育カウンセラー (初級 中級 上級) <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 一般			

